

EN CAS D'URGENCE

- **Écouter** les consignes de sécurité
- **Suivre** son plan d'urgence
- **Prendre** son kit de sécurité
- **S'assurer** de sa propre sécurité avant de venir en aide aux autres



UN PLAN D'URGENCE EFFICACE RÉALISÉ EN 20 MIN

Pour prendre les mesures appropriées en cas d'urgence

UN KIT DE SÉCURITÉ POUR ASSURER SON AUTONOMIE PENDANT 72H

- Facile à transporter dans un contenant imperméable
- Stocker dans un endroit facile d'accès et connu de chaque membre de la famille

Nourriture non périssable et eau potable

Radio, lampe de poche avec piles de rechange

Doubles des clés de la voiture et de la maison

Argent liquide

Copie des papiers d'identité

Copie du plan d'urgence (voir au dos), coordonnées importantes

Bougies et allumettes ou briquet

Couverture de survie et vêtements chauds

Trousse de premiers secours et médicaments

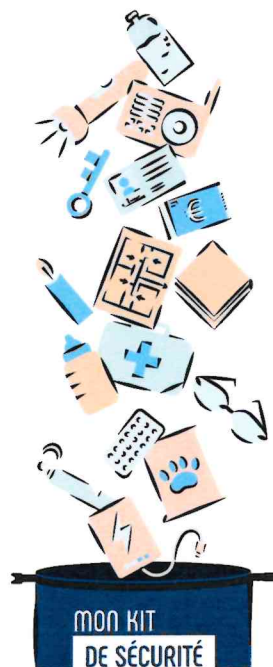
Articles pour bébé

Lunettes de secours

Nourriture pour animaux

Sifflet

Batterie externe



Changer les piles, la nourriture et l'eau qui se trouvent dans le kit de sécurité une fois par an.

EN AMONT :

- Définir une zone refuge dans la maison avec une sortie possible (étagère, grenier, toit...).
- Désigner un lieu de rassemblement sûr en dehors du foyer.
- Identifier l'emplacement du compteur électrique et la vanne de gaz.
- Identifier les routes d'évacuation.
- Planifier une solution pour les animaux de compagnie en cas d'évacuation.
- Lister les coordonnées utiles (secours, personne ressource, famille, voisins, médecins, assurance...).



PENSER À :

- Faire des copies du plan d'urgence et les conserver chez soi et à son lieu de travail dans son kit de sécurité.
- Conserver une version électronique dans son ordinateur.
- Mettre à jour le plan d'urgence tous les ans (programmer un appel automatique).

CONTACTS UTILES

Secours

18 Sapeurs-pompiers
15 SAMU
17 Gendarmerie
112 N° d'urgence Europe

Météo France

meteofrance.com/vigilance

Vigicrues

vigicrues.gouv.fr

État des cours d'eau

shyvaa.smmar.fr

Préfecture de l'Aude

aude.gouv.fr

État des routes

inforoute11.fr



Département de l'Aude
Allée Raymond Courrière
11855 Carcassonne

04 68 11 63 02
contact@smmar.fr
www.smmar.org

