

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Inscription gratuite !**

**Renseignements  
et inscriptions :  
04 68 26 33 22**

**Les mardis de 09h30 à 12h**

- **Séance 1 :** 27/05/2025
- **Séance 2 :** 03/06/2025
- **Séance 3 :** 10/06/2025
- **Séance 4 :** 17/06/2025
- **Séance 5 :** 08/07/2025