

Présence de  
Producteurs

LUNDI 20 MAI  
DE 10 H À 16 H

LES MARTYS

OFFICE INTERCOMMUNAL  
DE TOURISME  
DE LA MONTAGNE NOIRE

+33 4 68 76 64 90

[www.tourisme-montagnenoire.com](http://www.tourisme-montagnenoire.com)

[contact@tourisme-montagnenoire.com](mailto:contact@tourisme-montagnenoire.com)



DÉPARTS  
RANOS

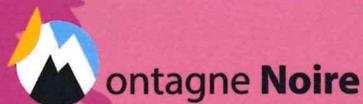
#Festirando  
#MontagneNoire  
#TourismeMontagneNoire

MERCI

AUX ASSOCIATIONS ORGANISATRICES : Les Martys Loisirs / Le foyer de Cuxac-Cabardès / Saint-Denis Loisirs / Patrimoines vallées des Cabardès / Service de randonnées CDC Montagne Noire / La randonnée révéloise / Autour de Trausse / AGAPE de Mazamet / GRAAL / Lous Camins de Pradellos / Lous Randonnaires



Crédit graphique www.studiomediae.com



**SAMEDI  
18 MAI**

**CUXAC-CABARDÈS**   
LAC, RUISSEAUX ET CASCADE

Marche dans les sous-bois vers le lac de Laprade, puis direction le ruisseau des 9 fontaines et sa belle cascade.

**Distance : 10 km**

**Dénivelé positif : 290 m**

Départ à 9 h sur la D 562 au-dessus de Cuxac-Cabardès à la piste des éoliennes  
Prévoir la matinée

1

**FONT BRUNO (81)**   
DANS LES PAS DU CORPS FRANÇ  
DE LA MONTAGNE NOIRE

En passant par les camps des résistants de l'été 1944.

**Distance : 17 km**

**Dénivelé positif : 470 m**

Départ à 9 h au parking du mémorial de Font Bruno sur la D 56 entre Laprade et Escoussens  
Prévoir la journée. Possibilité de réserver un pique-nique



2

**SORÈZE (81)**   
LA FORÊT DE L'AIGUILLE ET LA TOUR  
DE ROQUEFORT

Accès à la forêt de l'Aiguille à partir de Durfort, la vallée du Sor, la tour de Roquefort ancien château cathare, et retour par le Berniquaut, oppidum gallo-romain.

**Distance : 17,5 km**

**Dénivelé positif : 600 m**

Départ à 9 h au parking de l'Abbaye-école à Sorèze  
Prévoir la journée

3

**COL DEL TAP (81)**   
DES SKIEURS, DES LOUPS  
& DES ÉTOILES

Sur les landes comme au fond des bois, lieux énigmatiques, des histoires anciennes retracent la présence du loup et des hommes.

**Distance : 11 km**

**Dénivelé positif : 260 m**

Départ à 9 h 30 au col del Tap sur la route de pic de Nore à Mazamet sur la D 87  
Prévoir la journée

4

**PRADELLES-CABARDÈS**   
DU BOIS DE NOURET  
AUX SOULANES DE NORE

En montant vers le roc du Nouret, on passe par des sources du Cloutels et de la Clamoux. Retour par Castans.

**Distance : 20 km**

**Dénivelé positif : 600 m**

Départ à 9 h du lac Birotos  
Prévoir la journée

5

**DIMANCHE  
19 MAI**

**TRAUSSE**   
SUR LES HAUTEURS DU MINERVOIS

Visite des ruines de Ventajou, de la carrière des Bessous, du moulin de Biot et des capitelles.

**Distance : 16 km**

**Dénivelé positif : 470 m**

Départ à 9 h à la chapelle Saint-Roch à Trausse  
Prévoir la journée

6

**TRAUSSE**   
VUE SUR LES HAUTEURS DE TRAUSSE

Visite des capitelles, montée sur les hauteurs de Brama et retour par Allée couverte de Jappeloup.

**Distance : 11 km**

**Dénivelé positif : 350 m**

Départ à 9 h à la chapelle Saint-Roch à Trausse  
Prévoir la matinée

7

**SORÈZE**   
LE PLUS BEL ARBRE FRANÇAIS EN 2019

En passant par la grotte de Calé, une ancienne mine de fer en milieu karstique, on admirera le hêtre de Saint-Jammes, âgé de plus de 450 ans !

**Distance : 15 km**

**Dénivelé positif : 650 m**

Départ à 9 h au parking de l'Abbaye-école à Sorèze  
Prévoir la journée

8

**SORÈZE**   
LE CIRCUIT DES MOULINS

À partir de la vallée du Sor, évocation des différents moulins, vers le lac de Saint-Ferréol et retour par Cayenne en traversant un causse.

**Distance : 9 km**

**Dénivelé positif : 200 m**

Départ à 13 h 30 au parking de l'Abbaye-école à Sorèze  
Prévoir l'après-midi

9

**VILLENEUVE-MINERVOIS**   
ENTRE VIGNES ET OLIVIERS

Au-delà de la chapelle Saint-Mamès, les chemins croisent vignes et oliveraies entre deux vallées. Sallèles se dessine avec ses rochers, son clocher, les ruines du château et du pigeonnier. Plus loin le regard se porte sur les ailes du moulin à vent de Bénazeth.

**Distance : 7,6 km**

**Dénivelé positif : 160 m**

Départ à 9 h de Saint-Mamès sur la D11 à Villeneuve-Minervoies  
Prévoir la matinée

10

**MAS-CABARDÈS**   
LES CRÊTES DE LA CAHUSIÈRE  
& FESTI'FOIRE

Gagnons les hauteurs et leur panorama à 360 ° avant de rallier les festivités conviviales du village.

**Distance : 9 km**

**Dénivelé positif : 520 m**

Départ à 9 h au parking François Mitterrand au Mas-Cabardès  
Prévoir la matinée

11

**animations** Nombreux exposants (artisans, producteurs, créateurs...), animations musicales et possibilité de manger sur place toute la journée.

**VILLEMAGNE**   
AU FIL DE L'EAU ET DES MOULINS

La vallée du Lampy et les crêtes avec vues sur la Montagne Noire, le Lauragais et les Pyrénées.

**Distance : 15 km**

**Dénivelé positif : 500 m**

Départ à 9 h à la salle des fêtes de Villemagne  
Prévoir la journée. Possibilité de réserver un pique-nique



12

**animations** Concert de la Lyre revéoloise avec l'Union musicale lauragaise. Classique, Jazz, musiques traditionnelles, musique de film.  
17 h au Centre culturel à Saissac.  
Entrée Libre (Durée 1 h 30)  
Suivi d'un apéritif offert par la municipalité de Saissac.



**SE RESTAURER**

Réservation obligatoire avant le 15 mai  
Tarif unique : 10€

**LES PIQUE-NIQUES**

A récupérer le jour J au départ de la randonnée

Pour la boucle n° 2 et n° 12  
Réservation à la boulangerie Arnaud  
+33 4 68 76 67 36

**LES REPAS**

Pour manger dans la salle polyvalente des Martyrs

Réservation au +33 6 78 03 02 93  
ou martysloisrisaude@gmail.com