



**PRÉFET  
DE L'AUDE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE PASSAGE DE L'AUDE EN VIGILANCE ORANGE CANICULE**

Carcassonne, le 19 août 2023

Au regard des conditions climatiques des prochains jours, le Préfet de l'Aude vous informe que le département est placé en **vigilance orange canicule** à compter de demain 12H00.

### **Situation :**

L'épisode actuel de fortes chaleurs sur la région va s'intensifier dès demain. Les températures maximales atteindront 39°C demain et se maintiendront élevées dans la nuit notamment de dimanche à lundi (entre 22°C et 25°C). Elles pourraient atteindre jusqu'à 40 à 41 degrés dans les Corbières ce lundi.

### **Pendant les fortes chaleurs, protégez-vous en adoptant les gestes suivants :**

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour,
- mangez équilibré,
- Évitez de consommer de l'alcool,
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes,
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h),
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers,
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour,
- Limitez vos activités physiques et sportives,
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- Prenez des nouvelles de vos proches,
- Prenez soin des publics les plus vulnérables : personnes âgées, bébés et jeunes enfants en veillant à leur hydratation. Pour les personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez leur visite.

### **En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez le 15.**

**Rappel :** en cas d'épisode de forte chaleur, un numéro d'information est mis à disposition du public : **Canicule info service 0800 06 66 66**. Cette plateforme permet également d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles. Elle est joignable du lundi au samedi de 9h à 19h (appel gratuit depuis un poste fixe en France).