

Ces informations sont mises à jour périodiquement du fait de l'évolution de la situation sanitaire

Vendredi 31 juillet 2020 à 17h

## FORTES CHALEURS ET COVID

Les fortes chaleurs actuelles ne doivent pas nous faire oublier les bons réflexes face au Covid-19.

### Fortes chaleurs : protégez-vous et protégez vos proches

En période de fortes chaleurs, l'état de santé des personnes les plus fragiles peut se dégrader rapidement et nécessiter des soins urgents. Hyperthermie (coup de chaleur) et déshydratation peuvent conduire à des séquelles très importantes et parfois au décès.

Afin d'éviter des conséquences graves, voire dramatiques, il est primordial d'adopter les bons gestes de prévention, notamment pour les personnes les plus vulnérables : rester au frais, boire régulièrement de l'eau, se mouiller le corps, fermer volets et fenêtres... et prendre des nouvelles de ses proches.

### Malgré la chaleur, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières pour lutter contre le Covid-19

La situation épidémique est prise en compte en tant que facteur aggravant en période de fortes chaleurs, sachant que les populations vulnérables sont en partie les mêmes pour le Covid que pour les fortes chaleurs (personnes âgées, souffrant de maladies chroniques, obèses...).

## Adoptons les bons réflexes



**1,1% DE TESTS POSITIFS EN MOYENNE (\*)**  
en ce moment en Occitanie.  
Plus de 40 000 tests ont été réalisés cette semaine dans la région.

(\*) Source : Santé Publique France

**+52 CAS POSITIFS EN MOYENNE PAR JOUR (\*\*)**  
signalés aux équipes de l'Assurance Maladie depuis vendredi dernier en Occitanie.  
Au total, 361 cas depuis le 24/07.

(\*\*) Source : Assurance Maladie

## Surveillance sanitaire

Pour chaque région, les données de surveillance collectées auprès des partenaires de santé sont accessibles sur le site de Santé publique France :

> [Consultez les derniers points épidémiologiques.](#)



## HÔPITAL Évolution des hospitalisations

Au 31/07/2020 :

- 53 hospitalisations en cours (+8) dont 10 en réanimation (+1)
- 513 décès à l'hôpital (stable)

24/24

@ARS\_OC  
@gouvernementFR  
@MinSoliSante  
@AlerteSanitaire

SUIVI DE L'ACTIVITE HOSPITALIERE PAR DEPARTEMENTS	HOSPITALISATIONS EN COURS	DONT REANIMATION	TOTAL DECES (en établissements de santé)
Ariège (09)	0	0	2
Aude (11)	5	2	59
Aveyron (12)	5	1	24
Gard (30)	5	1	97
Haute-Garonne (31)	24	3	73
Gers (32)	1	-	23
Hérault (34)	3	-	123
Lot (46)	-	-	22
Lozère (48)	-	-	1
Hautes-Pyrénées (65)	3	2	27
Pyrénées-Orientales (66)	0	-	34
Tarn (81)	2	1	23
Tarn-et-Garonne (82)	5	-	6
<b>OCCITANIE</b>	<b>53</b>	<b>10</b>	<b>514</b>

## Haute-Garonne : une augmentation significative du risque de contamination

Dans son Bulletin épidémiologique du 30 juillet, Santé publique France note une augmentation récente du nombre de nouveaux cas de Covid en Haute-Garonne. Cette augmentation touche principalement les 20-30 ans dans la région toulousain. Sans lien avec les clusters identifiés, l'augmentation est vraisemblablement due à des rassemblements festifs. Compte tenu de ces éléments, le niveau de risque de la Haute-Garonne est passé de faible à modéré.



### Le Stade Toulousain soutient l'ARS dans sa lutte contre le Covid dans la région toulousaine

Comme les joueurs du Stade Toulousain, protégez-vous en adoptant les gestes barrières et faites-vous dépister. Retrouvez-les sur les réseaux sociaux #CovidChallenge #DepistezVous