



# LE BUS NUMERIQUE®

Aude

by Solutions Vie Pratique



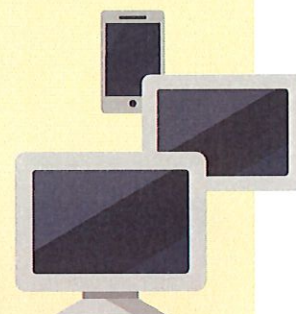
Des ateliers  
numériques  
dans votre ville  
près de chez vous



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
— Languedoc-Roussillon —

**CES ATELIERS GRATUITS  
VOUS PERMETTRONT D'AMÉLIORER  
VOS CONNAISSANCES PRATIQUES  
DES OUTILS NUMÉRIQUES**

**AU PROGRAMME,  
SUR PC, TABLETTES,  
SMARTPHONES :**



- Naviguer et faire des recherches sur internet
- Créer un compte de messagerie, envoyer des emails et gérer des contacts...
- Télécharger, installer et utiliser des applications (loisirs, transports...)
- Découvrir les réseaux sociaux
- Prendre des photos/videos et les partager...

**2** ATELIERS D'UNE DEMI-JOURNÉE,  
PAR ÉTAPE, DU LUNDI AU VENDREDI

**2** X 3 HEURES PAR JOUR  
(9h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30)



# LE BUS NUMERIQUE<sup>®</sup>

by Solutions Vie Pratique

## EN PRATIQUE

Pour toutes les inscriptions, merci de bien vouloir contacter le numéro ci-dessous :

04 68 24 40 22  
Mairie de SAÏSSAC

**20 ÉTAPES**



**PUR** PROJET

\* dans le cadre de l'engagement pour la réduction de son empreinte environnementale, le bus numérique participera au programme de compensation porté par la société Pur Projet de reforestation en forêt amazonienne.

[www.purprojet.com](http://www.purprojet.com)



## LE BUS NUMERIQUE<sup>1</sup>

Aude

by Solutions Vie Pratique

# DES ATELIERS GRATUITS CONÇUS POUR VOUS.

Le développement rapide des technologies numériques peut entraîner une difficulté au quotidien quand on ne les maîtrise pas.

*C'est pourquoi la Carsat Languedoc-Roussillon et tous ses partenaires organisent des ateliers numériques entièrement gratuits.*

## LE BUS NUMERIQUE<sup>®</sup>

Aude

by Solutions Vie Pratique

➤ **VOUS  
FAMILIARISER  
avec le  
numérique**

Être plus à l'aise avec votre ordinateur, tablette ou smartphone.

➤ **ENTREtenir  
les liens avec  
vos proches**

Échanger des messages, des photos et vidéos par email avec vos enfants, vos petits enfants, vos amis...

➤ **UTILISER  
les services  
sur internet**

Consulter des services en ligne, vos remboursements de Sécurité sociale...