



LE BUS NUMERIQUE®

Aude

by Solutions Vie Pratique



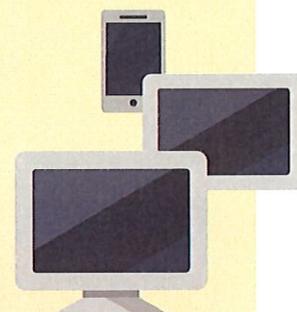
Des ateliers
numériques
dans votre ville
près de chez vous



Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Languedoc-Roussillon —

**CES ATELIERS GRATUITS
VOUS PERMETTRONT D'AMÉLIORER
VOS CONNAISSANCES PRATIQUES
DES OUTILS NUMÉRIQUES**

**AU PROGRAMME,
SUR PC, TABLETTES,
SMARTPHONES :**



- Naviguer et faire des recherches sur internet
- Créer un compte de messagerie, envoyer des emails et gérer des contacts...
- Télécharger, installer et utiliser des applications (loisirs, transports...)
- Découvrir les réseaux sociaux
- Prendre des photos/videos et les partager...

2 ATELIERS D'UNE DEMI-JOURNÉE,
PAR ÉTAPE, DU LUNDI AU VENDREDI

2 X 3 HEURES PAR JOUR
(9h00 à 12h00 - 13h30 à 16h30)



LE BUS NUMERIQUE®

by Solutions Vie Pratique

EN PRATIQUE

Pour toutes les inscriptions, merci de bien vouloir contacter le numéro ci-dessous :

04 68 24 40 22
Mairie de SAÏSSAC

20 ÉTAPES



PUR PROJET

* dans le cadre de l'engagement pour la réduction de son empreinte environnementale, le bus numérique participera au programme de compensation porté par la société Pur Projet de reforestation en forêt amazonienne.

www.purprojet.com



LE BUS NUMERIQUE

Aude

by Solutions Vie Pratique

DES ATELIERS GRATUITS CONÇUS POUR VOUS.

Le développement rapide des technologies numériques peut entraîner une difficulté au quotidien quand on ne les maîtrise pas.

C'est pourquoi la Carsat Languedoc-Roussillon et tous ses partenaires organisent des ateliers numériques entièrement gratuits.

LE BUS NUMERIQUE®

Aude

by Solutions Vie Pratique

➤ **VOUS
FAMILIARISER
avec le
numérique**

Être plus à l'aise avec votre ordinateur, tablette ou smartphone.

➤ **ENTREtenir
les liens avec
vos proches**

Échanger des messages, des photos et vidéos par email avec vos enfants, vos petits enfants, vos amis...

➤ **UTILISER
les services
sur internet**

Consulter des services en ligne, vos remboursements de Sécurité sociale...