



Saissac Infos

Bulletin municipal n° 40 / juillet-août-septembre 2019





“ L'été touche à sa fin sur notre commune et une fois encore les animations ont été nombreuses pour agrémenter le bien-être de nos habitants, touristes et vacanciers.

Un grand merci aux bénévoles des associations qui nous permettent non seulement l'été mais aussi tout au long de l'année, de passer d'agréables moments de détente et de convivialité. Merci également aux figurants bénévoles des spectacles au château et aux employés communaux que l'on sollicite particulièrement durant cette période estivale.

Même si la fréquentation touristique a été en légère baisse par rapport aux années précédentes (constat identique sur le département et la région), nous avons eu de nombreuses remontées positives sur la vie associative saissagaise ainsi que sur notre patrimoine culturel qui s'est enrichi cette année par l'éclairage du château.

Je vous laisse découvrir au fil des pages, l'actualité des mois écoulés sur notre village, et je vous souhaite à toutes et à tous, une très bonne rentrée.

le Maire

14 juillet

La Fête Nationale a été célébrée comme à l'accoutumée, avec un dépôt de gerbes au monument aux morts du Maquis de la Montagne Noire d'une part et au monument aux morts de la commune d'autre part.



À la fin de cette cérémonie, Monsieur le Maire a honoré Christophe Vialade en lui décernant la médaille d'honneur Vermeil pour ses 30 ans de bons et loyaux services auprès de la commune de Saissac. Un vin d'honneur a clôturé cette cérémonie.



Bulletin d'information trimestriel édité par la mairie de Saissac
 Directeur de la publication : M.le Maire
 Rédaction : M.le Maire, Claude Bonnet, Irène Louton,
 les bénévoles de la bibliothèque municipale et les associations.
 Photo de couverture : Jean-Louis Camilleri
 Graphisme, mise en page : BlueGraph'

Crédits photos : Mairie de Saissac, Éric Fantin, Istock, Mireille Laurier,
 Office intercommunal de tourisme, les associations
 Impression : Imprimerie de bourg - Narbonne - Tirage : 700 ex.
 imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.



25 juillet

La troupe de théâtre Médiane et C^{ie} de Castelnaudary a pris place dans la cour du château pour une unique représentation de **L'Amour Médecin**.

Les passionnés de théâtre, présents ce soir-là, ont pu apprécier le talent de ces comédiens.

1^{er} et 8 août

Pour la 2^e année consécutive, le groupe Oc a investi la cour du château pour proposer un spectacle retraçant principalement la croisade des Albigeois.

Les figurants ont répondu présents une fois de plus et ont été à la hauteur de la prestation. Le public s'est imprégné de cette période historique de la région.

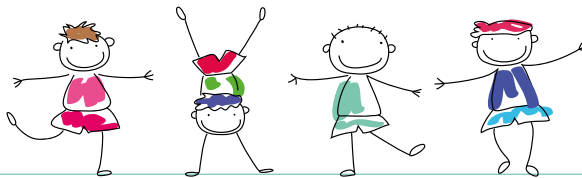


3 et 4 août

Le campement médiéval a pris place au château avec ses divers artisanats et commerces (marchand d'épices, forgerons, tisserands, selliers, colporteurs de gourdes, armement, feillardiers, bourreliers...) du 13^e siècle.

Malgré la chaleur étouffante, les touristes se sont déplacés nombreux.





LA CLOCHE A SONNÉ !

La rentrée s'est bien déroulée sans trop de pleurs en ce jour du 2 septembre 2019.

Les enfants ont posé pour la traditionnelle photo de classe.

Le coin des maternelles

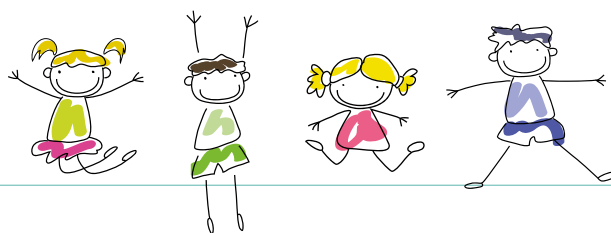
7 élèves sont partis en CP et on a accueilli 7 nouveaux en petite section : donc toujours 23 élèves en maternelle !
Début d'année en images.

Notre Terre

En fin d'année dernière, on avait visité l'exposition **Croqueur d'étoiles au musée de Montolieu** et beaucoup parlé de fusées et d'extraterrestres.

Cette année, on commence par s'intéresser à notre planète. Il n'est jamais trop tôt pour apprendre à l'aimer et à en prendre soin.





Comme les GS ont bien observé ses différentes représentations : globe, carte du monde ou photos satellites, ils l'ont dessinée !

Avec ses océans bleus, ses continents (jaune pour le sable des déserts et vert pour les forêts), avec parfois même l'équateur ou les tropiques !



Une petite tête a préféré l'univers rose... ses parents la reconnaîtront !



L'occasion pour tous d'apprendre à utiliser un gabarit. Pas facile ! Contrôler la pression sur le gabarit d'une main (assez fort pour qu'il ne bouge pas) et appliquer une pression différente de l'autre main sur le crayon (assez léger pour ne pas déplacer le gabarit). Bravo les Grands !

LES PETITS NOUVEAUX : *peur de rien !*

Ils ont découvert la salle de motricité, avec l'équipement pour escalader... déjà des champions !





Qui est qui ?

La rentrée, c'est le temps de décorer les cahiers pour qu'ils soient beaux avant d'être bien remplis. Pour ça, les élèves de grande section se sont dessinés. Quels progrès depuis leur entrée en moyenne section ! Leurs parents les reconnaîtront-ils ?



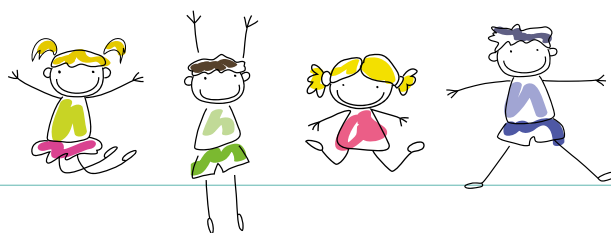
Ce début d'année scolaire a été marqué par une sortie à Carcassonne et le mois du Château. Les élèves de cycle 2 et de cycle 3 ont pu profiter d'un arrêt à la Cité médiévale puis des parcours accrobranches au lac de la Cavayère. Une journée bien remplie qui a ravi petits et grands !

Puis s'en est suivi un atelier sur la chevalerie où les élèves ont pu découvrir et toucher des objets de chevalier : éperon, épée, bouclier, cotte de maille !



Pour les cycles 2, visite de la Cité médiévale avec un chevalier





Le coin des CM

Visite commentée du château Comtal pour les CM.



Après une matinée culturelle, place à une après-midi sportive et ludique au parc O2 Aventure pour des parcours accrobranches.



À l'occasion du mois du Château, les élèves ont pu profiter du savoir d'Olivier Carrasco pour en apprendre un peu plus sur la vie des enfants au Moyen-Âge et des objets du quotidien au cœur du château de Saissac. Merci à tous les bénévoles.



La page de la Bibliothèque

En juillet

Partir en livre en Montagne Noire, à Saissac : une animation autour du livre jeunesse sur le thème du jardin.

Saissagais et touristes sont venus nombreux pour écouter, consulter et découvrir la littérature jeunesse sélectionnée par Marie de la librairie indépendante Contes et Gri-bouilles.

Un public enthousiaste qui s'est inspiré d'Arcimboldo, utilisant fruits et légumes pour créer un personnage fantasmagorique. Un art éphémère qui a ravi petits et grands.

Tout ce petit monde a ensuite suivi les pas de nos colporteurs d'histoires Greg et David à la découverte des jardins de Saissac.



En août

Vacances pour les bibliothécaires et lancement de **Châtoscopie**, un jeu artistique autour du château de Saissac émergeant de la brume sans ligne verticale où tous les modes d'expression et tous les artistes en herbe ou confirmés sont acceptés.

En septembre

Rentrée active avec **le mois du Château**.

La Bibliothèque de Saissac est désireuse de s'impliquer pleinement dans l'esprit du Patrimoine et de mettre à l'honneur le château de Saissac d'une manière historique, patrimoniale et artistiquement atypique.

Pour ce faire...

- **Ateliers** d'initiation à l'héraldique et de fabrication d'un écu,
- **Animation pour les scolaires** : découverte de la vie des enfants au Moyen-Âge avec Olivier Carasco et l'association Au cœur des légendes,
- **Lectures et discussions** sur le château et le Moyen-Âge lors des interventions de nos bénévoles à

la maison de retraite et au foyer d'hébergement,

- **Exposition, livres et documents à la bibliothèque** : une occasion de découvrir, redécouvrir le patrimoine de Saissac et le Moyen-Âge
- **Lecture nocturne au château et exposition** des œuvres des participants à Châtoscopie.

En octobre

Le Festival Contes en Montagne Noire revient du 5 au 19 octobre.

15 jours autour de l'oralité et de la transmission : des spectacles tout public dans les villages de la Montagne Noire, des séances scolaires et préscolaires.

En novembre

Nous plongerons dans notre patrimoine avec **La semaine occitane**. Exposition, conférence, contes populaires, bal, contes et présentation de l'expo pour les scolaires. Cours de cuisine occitane au foyer d'hébergement et présentation des vieux métiers occitans à la maison de retraite rythmeront cette semaine dédiée à la langue et à la culture occitane.

Cette semaine est organisée par l'Institut d'Études Occitanes de l'Aude en partenariat avec la bibliothèque. Toutes les associations saissagaises désireuses de participer sont bienvenues.



les bibliothécaires de la Montagne Noire

Au rayon des nouveautés, un **escape game à la bibliothèque de Saissac les 7 et 12 octobre** : **L'enlèvement du petit chaperon rouge**, ainsi qu'un atelier créatif imaginé par l'association Le comptoir des coccinelles pour prolonger le plaisir des contes !



POÈME DE M.RUIZ

Hommage à Saissac

Que vis-je, émerveillé, un matin de septembre :
Le faite du donjon, sur un nuage blanc ?
Cette vue s'incrusta dans le creux
De mon âme, et je la garderai,
Jusqu'à la fin des jours.

Vision instantanée, caprice atmosphérique :
Vous fûtes les témoins de mon premier amour !
Le temps ne saura pas, me prendre
Cette image, qu'un créateur discret,
Me mit, devant les yeux.

Saissac

Saissac, village prestigieux,
Perle de la montagne noire
Je t'ai aimé dès que mes yeux
Virent les restes de l'Histoire

J'ai vu le faite du donjon
Comme perdu sur un nuage
Il avait l'air à l'abandon :
Par les mortels du Moyen Age ?

Que faisait-elle cette tour,
Sur une nappe silencieuse !
Montrer au monde ses atouts,
Et son époque prestigieuse.

Brouillard, valeur de vieux trésors :
Rends-nous la vue, de ces merveilles
Nous voulons voir ce beau décor :
Où vont nicher quelques corneilles.



MISE AUX NORMES DE LA CANTINE SCOLAIRE

À la demande de la Direction Départementale de la Protection des Populations et de la Cohésion Sociale, des travaux de mise aux normes ont été réalisés par les employés communaux dans le local de la cantine scolaire.



ENTRETIEN DES ESPACES VÉGÉTALISÉS

Les employés communaux contribuent à l'embellissement du village par le nettoyage des différents talus de la commune.



TRAVAUX AU CHÂTEAU

Côté château, la réhabilitation d'un mur a été effectuée par les agents communaux.



INSCRIPTION AU PLUS

BEAU VILLAGE DE FRANCE

La commune va prochainement s'inscrire dans le processus de sélection des plus beaux villages de France car dans les premiers critères demandés, Saissac correspond à ceux-ci.

Le dossier de sélection va être envoyé très prochainement car si la commune était retenue, cela apporterait une certaine renommée à celle-ci avec tout ce qui en découle.

CANDIDATURE CONTRAT

BOURGS CENTRES OCCITANIE

Monsieur le Maire indique qu'il serait intéressant de candidater au contrat Bourgs Centres. Ceci permettra de mobiliser de manière transversale et majorée dans certains cas, des financements régionaux dans des domaines divers. La commune de Saissac répondant à la définition de Bourg-centre fixée par la Région et sa participation à cette démarche présentant un intérêt certain pour la commune dans le cadre de sa politique de valorisation du centre-bourg, Monsieur le Maire demande au Conseil Municipal son avis pour adhérer à ce contrat.

Le Conseil Municipal approuve.

ADHÉSION À LA

PROTECTION DE DONNÉES

La loi Informatique et Liberté (LIL) de 1978 modifiée sert à protéger la vie privée et les libertés individuelles, tout comme le nouveau règlement général sur la Protection des Données (RGPD) du 27 avril 2016 qui a permis une harmonisation européenne de la législation ainsi que de nouvelles obligations.

Ce règlement européen impose notamment à chaque entité du secteur public de désigner un délégué à la Protection des Données.

Monsieur le Maire signale que le Centre de Gestion a créé et mis en place un service délégué à la Protection des Données mutualisé et demande au Conseil Municipal l'accord pour signer une convention pour ce service.

Le Conseil Municipal approuve cette décision.

PROJET AVENANT CONVENTION VVF

Monsieur le Maire signale que la commune avait passé une convention concernant la gestion du village vacances le 1^{er} janvier 2000 avec VVF pour une durée de 20 ans et qui s'achève donc le 31 décembre 2019.

Des travaux importants étant prévus sur cette structure, et avant de pouvoir passer une délégation de service public pour le renouvellement de la gestion, il y aurait lieu de passer un avenant qui reprend les termes de la convention initiale pour une durée d'un an avec VVF. Le Conseil Municipal donne son accord.

Monsieur le Maire et l'ensemble du Conseil Municipal remercient le secrétaire de mairie, Claude Bonnet pour toutes ces années passées au secrétariat, pour son dévouement et son professionnalisme et lui souhaitent une bonne retraite bien méritée prévue pour la fin de cette année.

INFO JEUNES

La prochaine permanence de la Mission Locale Ouest Audois aura lieu à la mairie le jeudi 14 novembre de 14h00 à 16h30.



L'Union Sanitaire et Sociale Aude Pyrénées à travers l'AIDeA11 s'est engagée dans le projet de « l'Aller Vers » sur le département de l'Aude financé par l'Agence Régionale de la Santé.

Elle accompagne les personnes qui souffrent d'addictions et propose des assistances matérielles, des conseils, voire un accompagnement particulier pour réduire leurs risques, ou envisager une diminution de leur consommation.

Une permanence est prévue le 16 octobre au matin dans les locaux de la mairie, puis tous les 3^{es} mercredis de chaque mois.

RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Pour les personnes n'ayant pas de moyen pour les porter à la déchèterie, le ramassage des encombrants sera effectué :

- le 10 octobre
- le 7 novembre
- le 5 décembre

S'inscrire auprès de la communauté de communes de la Montagne Noire au 04 68 11 60 35 ou 04 68 11 12 40 Cédric Mazars.

.....

Nous en profitons pour vous rappeler que les points de tri des ordures ménagères ne sont pas des espaces dédiés aux dépôts d'encombrants comme nous pouvons malheureusement le constater fréquemment.

À vos agendas

- 3 NOVEMBRE
Bourse aux jouets organisée par l'APE
- 10 NOVEMBRE
Marché d'hiver organisé par le Sunde
- 11 NOVEMBRE
Célébration de l'Armistice de 14-18
rassemblement place de la Mairie à 10h45
départ du cortège à 10h50
messe à 11h00
dépôt de gerbe au monument du Maquis et au monument aux Morts de la commune suivi d'un vin d'honneur servi dans la salle des fêtes
- DU 18 AU 24 NOVEMBRE
Semaine occitane à la salle des fêtes en collaboration avec la bibliothèque municipale
- 24 NOVEMBRE
Loto de l'Âge d'Or
- 7 DÉCEMBRE
Loto du foot

ÉTAT CIVIL

MARIAGES

20 juillet / Jérémie Touzeau et Arnaud Gosselin
701 rue Albert-Camus

14 septembre / Agathe Boudet et Arnaud Tierant
le Lampy neuf

DÉCÈS

31 juillet / Angel Hernandez, 14 rue d'Autan

12 août / Léon Brunet, 4 avenue du Corps-Franc de la Montagne Noire

13 août / Janine Lagoute, veuve Séverac,
26 rue de la République

7 septembre / Eliane Bodinier, veuve Lacastaignerate,
Maison de retraite

16 septembre / François Palau, Maison de retraite



L'application Tourisme Montagne Noire BIENTÔT SUR VOS SMARTPHONES !



L'application Tourisme Montagne Noire est une application de découverte du territoire, **gratuite et accessible à tous**.

Disponible sur App Store et Play Store le 1^{er} octobre 2019 !

Elle permet à l'utilisateur de visualiser les différents circuits de randonnée pédestre de la Montagne Noire Audoise et, grâce à la géolocalisation, de se repérer sur le circuit, en temps réel, le tout hors connexion ! Au cours de la randonnée, différents contenus informatifs viendront agrémenter l'expérience du randonneur.

Au total, **16 randonnées pédestres sont référencées dans l'application**. Elles couvrent l'ensemble de la Montagne Noire et proposent différents niveaux de difficulté. La cascade de Cubserviès, la Rigole de la Montagne, la grotte du Maquis, les glaciers de Pradelles-Cabardès... autant de possibilités à explorer !



Tourisme Montagne Noire est un véritable support de découverte à amener partout avec soi, pratique et dynamique !



**Plus d'informations sur
tourisme-montagnenoire.com**



RETOUR SUR LA SAISON TOURISTIQUE 2019

Cet été, le bureau de Saissac a accueilli 1367 visiteurs. En juillet : 606 personnes au total, dont 470 visiteurs français et 136 visiteurs étrangers. En août : 761 personnes dont 605 visiteurs français et 156 visiteurs étrangers.

.....

L'ÉTÉ AU CHÂTEAU

Le château a accueilli 7293 visiteurs : 2550 en juillet et 4743 en août.

Les événements au château

- *La fête médiévale des 3 et 4 août a attiré 588 personnes (198 le samedi et 390 le dimanche).*
 - *59 personnes ont assisté à la pièce de théâtre "L'amour médecin".*
 - *Les spectacles son et lumière ont quant à eux connu la fréquentation suivante : 150 personnes au spectacle du 1^{er} août et 230 personnes à la représentation du 8 août.*
 - *Le concert organisé dans le cadre du Festival Guitares à Travers Chants par l'association l'Eau Vive, développement culturel en Montagne Noire, a accueilli 160 personnes.*
- Le concert s'est tenu dans l'église, avec pour thème l'amour courtois aux XI et XIV^e siècle. Il a connu un grand succès auprès du public.*

Les Balades Fraîcheur, UN MOMENT DE PARTAGE UNIQUE EN MONTAGNE NOIRE

Cette année encore, les **Balades fraîcheur** ont connu un très bel engouement de la part des Audois mais aussi des visiteurs en séjour sur le territoire ou dans les alentours.

Au total, nous avons proposé 9 balades sur l'été, tous les mardis matins et ce sont plus de 530 marcheurs qui ont répondu présent, pour notre plus grand plaisir !

Cette année, nous avons agrémenté les Balades fraîcheur de deux repas de terroir avec des producteurs locaux : en juillet, l'élevage Puech et en août le GAEC Lassalle.

Ce sont donc les sentiers de la Montagne Noire mais aussi ses producteurs que nous avons souhaité mettre en valeur cet été.

Ces balades ont été de véritables moments de partage, de découverte et de convivialité, au cœur de la belle Montagne Noire.

Nous remercions chaleureusement tous les participants et bénévoles qui ont fait de ce rendez-vous un moment riche et joyeux pour tous et toutes.



EN CHIFFRES

- > 534 participants
- > 9 balades
- > 2 repas de terroir
- > 2 producteurs locaux associés
- > 82 kilomètres parcourus
- > 136 667 pas au compteur
- > 8 villages visités
- > 1 guide passionnée
- > une dizaine de bénévoles impliqués



RENDEZ-VOUS AU THÉÂTRE !



Ames à grammes

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Spectacle organisé par l'association L'Eau Vive dans le cadre de la programmation Graines de Cultures.

Des âmes vagabondes, au crépuscule de leur vie, vont trouver refuge sur une embarcation imaginaire.

Un lieu fantasmagorique où plusieurs

personnages font un bilan de leurs vies. Chacun pourra retrouver en eux un proche parent, un ami, une connaissance dans ce conte allégorique et cette croisière épique.

Texte original de Rémi Boiron, interprété par deux comédiens formidables qui, sur le genre de la comedia del arte, vont incarner tous les personnages avec un immense talent.

Prix de l'interprétation masculine pour l'un des deux lors de la finale du festival national de théâtre amateur.

À ne pas manquer !

Durée : 1h20

Tarifs : Adhérents : 6 € adultes – gratuit pour les enfants

Non adhérents : 10 € adultes - 3 € pour les enfants

Renseignements : 04.68.24.77.21 // leauvive@gmail.com



À LA MAISON DE RETRAITE

Le 28 juin

L'été a commencé par le traditionnel repas annuel à l'EHPAD le 28 juin 2019. En raison des conditions météorologiques caniculaires, le pique-nique prévu s'est transformé en repas en salles climatisées. Même si l'environnement champêtre habituel n'y était pas, l'ambiance était au rendez-vous avec la participation du groupe Les Rétros. Résidents, familles, personnel et Direction ont partagé un très agréable moment.

Le 3 juillet

Les élections du conseil de la vie sociale ont eu lieu. Cette instance a pour objectif d'associer les familles dans les réflexions concernant la vie de l'établissement. 7 représentants des résidents dont 3 titulaires et 7 représentants des familles dont 3 titulaires ont été élus.

Malgré la chaleur, les activités proposées aux résidents pendant l'été ont pu être maintenues. Pétanque, jardinage et belote en matinée suivis l'après-midi de jeux de mémoire et de société en salle climatisée. Les ateliers lecture avec la participation des bénévoles que nous remercions très chaleureusement pour leurs interventions ont été poursuivis.



L'ÂGE D'OR

Le 28 juillet :
kermesse
Repos en août



Du 1^{er} au 8 septembre : voyage à l'île d'Oléron avec au programme :

- Excursion en petit train de Saint-Trojan
- Visite du phare de Chassiron
- Croisière et découverte de l'estuaire de la Gironde et visite de Royan
- Petit train de la citadelle du château d'Oléron
- Visite de Saintes
- Visite de la Corderie royale de La Rochelle et visite du zoo de la Palmyre
- Visite de la citadelle de Brouage et train des mouettes
- La Tremblade avec dégustation de crevettes et d'huîtres.



Le mot des associations

L'ÂGE D'OR (suite)

Un très agréable voyage avec le beau temps toute la semaine.
Reprise des rencontres les mardis après-midi avec jeux divers.



Le phare de Chassiron

AMICALE DU SUNDE

La fête d'été s'est déroulée les 12, 13 et 14 juillet. Ces trois jours ont remporté un grand succès populaire. Du tournoi de foot au concours de pétanque en passant par la paëlla et les moules frites. Des bandas aux apéros tapas. Il y en a eu pour tous les goûts.

Les membres du Sunde remercient toutes les personnes qui sont venues

aussi nombreuses pour ces trois jours de festivités ainsi que pour l'accueil reçu lors du tour de table.

Le Sunde a également assuré la buvette et la restauration pour le dimanche midi lors des Médiévales des 3 et 4 août.

Les jambons à la broche ont connu un grand succès !



La prochaine manifestation sera **le marché d'hiver, le dimanche 10 novembre**. Venez encore et toujours aussi nombreux. Le meilleur accueil vous sera réservé.



ASSOCIATION SPORTIVE SAISSAC CABARDÈS

Depuis le début du mois d'août, les seniors de l'ASSC ont repris le chemin de l'entraînement afin de préparer au mieux la nouvelle saison qui se présente.

Environ une quarantaine de licenciés cette saison pour représenter les deux équipes engagées en senior.

L'équipe une sous la direction de Patrick Jarrie et Patrice Gay évolue en championnat départemental 2.

L'équipe deux, coachée par Jamel Gharbi, Aimé Gleizes, David Drieux et Samy Gharbi, évolue en championnat départemental 4.



L'équipe une



L'équipe deux

Le championnat a débuté début septembre pour se finir au mois de mai. Nous souhaitons une excellente saison à nos deux équipes seniors.

L'école du foot du GFC reprend quant à elle, ses activités petit à petit avec des équipes dans chaque catégorie d'âge.

Pour tous renseignements concernant les seniors et l'école de foot, n'hésitez pas à téléphoner au 06 11 60 20 53.

PÉTANQUE AMICALE SAISSAGAISE

Il est difficile de garder son titre à l'amicale de la pétanque Saissagaise ! Luc était le vainqueur de 2018, avec Caroline meilleure des féminines, lors du traditionnel tête à tête de fin de saison de l'association. Cette année, c'est Adrien Gasc qui a soulevé fin de soirée le trophée pour 2019.

Avec sa compagne Charlene Vivancos, qui devient la meilleure féminine cette année !

Ce tête à tête était suivi d'un apéritif et comme repas des canards cuits

à la broche par notre équipe pour les 85 convives.

Tous vos messages d'encouragement et de félicitations nous aident à continuer : merci à la municipalité et, à vous Saissagais, Saissagaises pour votre soutien !

L'édition 2019 de la pétanque s'est terminée mais nous espérons vous retrouver l'année prochaine.

Car c'est toujours un plaisir pour nous de participer à la vie du village.



Le mot des associations

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES



L'Association des Parents d'Élèves
de Saissac organise

**une bourse aux jouets
vêtements d'enfants
puériculture.**

**DIMANCHE 3 NOVEMBRE
de 9h à 17h**

Restauration possible sur place. Emplacement de 3 m : 8 €

POUR RÉSERVER : 06.73.87.55.57

ASSOCIATION DTMF DANSE MUSIQUE THÉÂTRE FANTASTIQUE

Venez chanter à la chorale ! ou faire du théâtre ! ou danser le tango argentin !
Les séances gratuites d'essai vous attendent...



PIANO

Atelier individuel ou à 2 personnes, tout âge et tout niveau. Répertoire adapté.

GUIRE

Atelier à 2 personnes, tout âge et tout niveau. Répertoire adapté.

CHORALE POUR ADULTES

Atelier collectif tout niveau. Répertoire varié.

DÉCOUVERTE DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Atelier collectif pour les 6/8 ans. Piano, guitare, flûte à bec et percussions.

ÉVEIL MUSICAL

Atelier collectif pour les 4/5 ans. Expérimentation de la voix, des instruments et des sons d'objets.

THÉÂTRE POUR ENFANTS

Atelier collectif à partir de 8 ans. Exploration de la créativité par l'expression corporelle et le jeu théâtral.

THÉÂTRE POUR ADULTES

Atelier collectif, tout niveau. Exploration de la créativité par l'expression corporelle et le jeu théâtral.

tango argentin

Atelier chorégraphique collectif pour adultes, tout niveau.

CONCERTS, SPECTACLES, STAGES, SORTIES CULTURELLES, INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE.

Le mot des associations

FOYER RURAL

Une fois n'est pas coutume, le vide grenier du 25 août organisé par le Foyer Rural a eu un vif succès. De nombreux chineurs ont pu trouver leur bonheur auprès des exposants qui étaient venus s'installer à l'intérieur et autour du centre culturel.



C'est l'heure de la rentrée sportive ! Retrouvez toutes les activités proposées par le Foyer Rural et n'hésitez pas à contacter chaque responsable de section si vous êtes intéressés.

GYMNASE

SECTION GYMNASTIQUE

Tous les mercredis de 18 h à 19 h et de 19 h à 20 h

Coût : 90 €

Maryse : 06.67.35.42.12

SECTION JUDO

Tous les jeudis de 18 h à 18 h 45 (4-7 ans) et de 19 h à 19 h 45 (8 ans et +)

Coût : 65 € + 40 € de licence

Laurent : 06.84.54.07.75

SECTION BADMINTON

Tous les jeudis à 20 h 15

Coût : 20 €

Anne : 06.75.86.65.03

SECTION GYMNASTIQUE

Tous les mercredis à 15 h

Coût : 20 €

Véronique : 07.54.81.58.53

Tous les jeudis à 14 h

MAISON DES ASSOCIATIONS (FDJ)

LES PETITES MAINS

Coût : l'adhésion au FDJ

Annie : 04.68.24.44.80

ACTIVITÉ JEUNES

Coût : l'adhésion au FDJ

Maryse : 06.67.35.42.12

MÉDITATION ADULTES ET ENFANTS

Tous les mardis de 16 h 45 à 17 h 30/17 h 40 à 18 h 25 et 18 h 45 à 19 h 30 (adultes)

Coût : 100 €

Carine : 06.73.87.55.57

LA CARTE DU FOYER RURAL EST OBLIGATOIRE POUR CHAQUE ACTIVITÉ : 10 €

Pour chaque activité, deux séances de découverte vous sont offertes en début de saison. Les règlements peuvent se faire en trois fois.
Les bulletins seront donnés à la fin des deux séances d'essai.

CONTES *en* Montagne noire



5 > 19
OCTOBRE
2019

Cuxac-Cabardès - Fontiers-Cabardès
Laprade - Les Martyrs - Mas-Cabardès
Saint-Denis - Saissac - Salsigne

Gratuit

PROGRAMME SUR AUDE.FR

Illustrations : Évelyne Poiré et Jeanne Gleizes de l'atelier de peinture des Martyrs

AVANCER
POUR VOUS, AVEC VOUS
Le Département s'engage
www.aude.fr



AUDE
Le département