



Saissac Infos

Bulletin municipal n°38 / janvier-février-mars 2019





Nous connaissons Saissac par son patrimoine exceptionnel avec en toile de fond son magnifique

château et une vue imprenable sur les Pyrénées. Une mer de nuage sur la plaine venait agrémenter quelquefois ce paysage de carte postale maintes fois photographié.

Nous venons de découvrir ces jours-ci la nouvelle facette de notre château désormais illuminé. C'est une vue magique qui s'offre à nous à la tombée de la nuit. Cette nouvelle image du château va faire parler de notre village et donnera envie de le visiter.

Plus de deux ans pour faire aboutir ce projet avec une aide précieuse de la Communauté de Communes de la Montagne Noire dans le cadre du contrat de ruralité et une subvention importante de 80% de la part de l'Etat.

Nous habitons un beau village et c'est en le mettant en valeur que nous le rendrons encore plus attractif ; nous nous y employons.

le Maire
Éric Béteille



Bulletin d'information trimestriel édité par la mairie de Saissac
Directeur de la publication : Éric Béteille
Rédaction : Éric Béteille, Claude Bonnet, Irène Louton, les bénévoles de la bibliothèque municipale et les associations de Saissac
Graphisme, mise en page : BlueGraph'
Crédits photos : Mairie de Saissac, Éric Fantin, Mireille Laurier, Istock, les associations
Impression : Imprimerie de Bourg - Narbonne -
Tirage : 700 ex. - imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement



Samedi 12 janvier

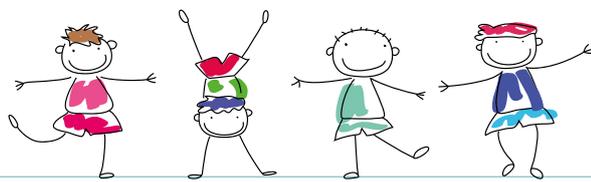
Le Centre culturel accueillait un grand nombre de Saissagaises et Saissagais pour la cérémonie des vœux.

Après le discours du Maire, Éric Béteille, du Président de la Communauté de communes, Cyril Delpech, et de la Conseillère départementale, Stéphanie Hortala, un buffet convivial a réuni tous les invités (jeunes et moins jeunes) pour continuer à échanger entre voisins.



L'agenda 2019

		LIEU	ORGANISATEUR
AVRIL			
6	Bourse aux livres	Salle des fêtes	Comptoir des coccinelles
14	Conférence sur l'histoire du catharisme	Château	Au cœur des légendes
20	Soirée de Soutien	Salle des fêtes	Arte Factory
MAI			
1 ^{er}	Salon du collectionneur	Salle des fêtes	Amicale philatélique saissagaise
8	Commémoration de l'Armistice 39/45		
12	Vide grenier	Centre culturel	APAJH
12	Atelier de filage	Château	Au cœur des légendes
25	Festi Popular	Salle des fêtes	Arte Factory
JUIN			
1 ^{er}	Fête de la pêche	Salle des fêtes	Pêcheurs du Pesquié
21	Kermesse de l'école	École	APE
22	Fête de la musique	Salle des fêtes	Foyer Rural
28	Fête de l'école	Centre culturel	École Publique
JUILLET			
12-13-14	Fête locale	Centre culturel	Amicale du Sunde
13	Feu d'artifice	Château	Mairie
25	Théâtre L'amour Médecin	Château	Mairie
28	Kermesse	Salle des fêtes	Âge d'Or
AOÛT			
1 ^{er}	Spectacle groupe OC	Château	Mairie
3	Concert	Église	L'eau Vive
3 et 4	Week end Médiéval	Château	Mairie
8	Spectacle groupe OC	Château	Mairie
18	Départ foulées de la Montagne Noire		
	Inscription maison des associations		
25	Vide grenier	Centre culturel	Anim. et loisirs en Montagne Noire Foyer Rural
SEPT.			
28	Fête de la Saint-Michel	Centre culturel	Amicale du Sunde
OCT.			
12 et 13	Marché des producteurs	Salle des fêtes	Amicale du Sunde
NOV.			
3	Bourse aux jouets	Centre culturel	APE
11	Fête de la Saint Martin	Salle des fêtes	Au Je Nou
du 18 au 24	Semaine occitane	Salle des fêtes et Salle Lagarrigue	Un jour Un village
23	Animations et Bal	Salle des fêtes	Un jour Un village
24	Loto	Centre culturel	Age d'Or
DÉC.			
7	Loto	Centre culturel	ASSC



Le coin des maternelles

Pour ce numéro, on choisit de présenter quelques œuvres de nos jeunes artistes !

LES COULEURS DE LA RÉPUBLIQUE
Bleu Blanc Rouge... bien "patouillées" par les élèves de Petite section : il n'est jamais trop tôt pour s'approprier les couleurs de la République !



LA NEIGE TANT ATTENDUE

On l'a rêvée, on l'a espérée... Certains jours, on l'a même frôlée ! Et pour en adoucir l'attente, en ces longs mois d'hiver, les élèves de Petite et de Moyenne sections en ont fabriqué... avec du coton !

Et ils en ont mis partout, sur les arbres et dans le ciel d'hiver ! Le tout en chantant " Neige Neige blanche, tombe sur mes manches, et sur mon tout petit nez, qui est tout mouillé ! Neige Neige blanche... "



LA COULEUR DES ÉMOTIONS

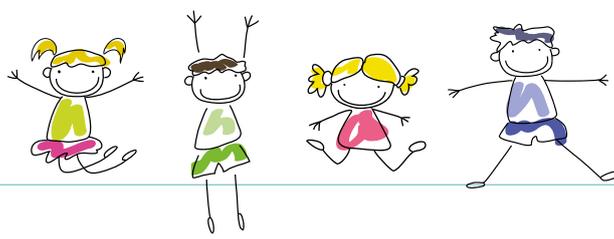
Les élèves de Grande section se sont penchés sur l'étude de l'expression des émotions... et ont dessiné des visages "heureux", "surpris", "joyeux", mais aussi "en colère", "effrayés", "tristes" en jouant sur la forme des yeux, de la bouche, des sourcils, voire des cheveux... et bien sûr en misant sur l'effet des couleurs du fond. L'occasion de découvrir les possibilités de nuances offertes par l'usage des craies en pastel sec... et l'occasion de découvrir quelques très très bons comédiens !

Peur... grosse peur !



Colère... grosse colère !





Tristes...

et contents !



La journée de la laïcité

Pour la journée de la laïcité, le 9 décembre, nous avons visionné un court documentaire sur la laïcité suivi d'un débat en classe, puis les élèves ont réalisé cet affichage : la carte de la France avec l'empreinte de leurs mains aux couleurs de la République avec les mots-clés issus du débat.

Au mois de janvier, les élèves ont eu la chance d'assister à la bibliothèque à une exposition sur le Kamishibai ainsi qu'à une histoire racontée en japonais. Merci aux bénévoles de la bibliothèque.



Au mois de février, l'école a offert un spectacle aux élèves sur les arts. Les élèves de CP et CE1 ont ensuite travaillé en groupe pour raconter avec leurs mots le spectacle.



Pour le spectacle de Noël, les élèves se sont transformés en petits pâtisseries pour nous régaler : feuilletés Nutella, gâteaux fourrés, pains d'épices... Un après-midi pâtisserie qui a ravi petits et grands ! Merci aux parents qui nous ont aidés !



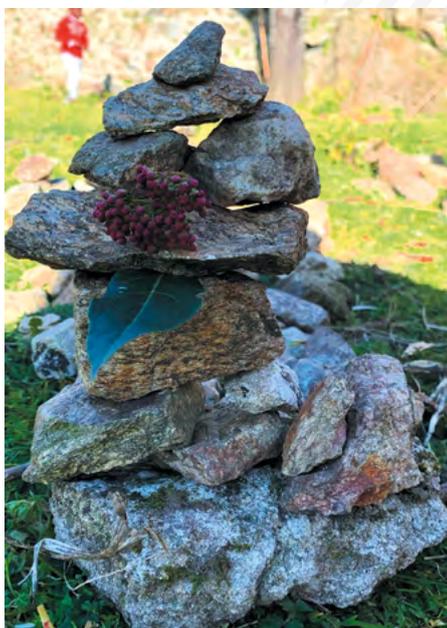


Du Land Art à l'école

Dans le cadre d'un projet académique Land Art auquel les classes de cycle 2 et cycle 3 participent, nous avons un défi à relever à chaque fin de période.

Ici, il fallait construire une tour qui s'élève vers le ciel avec ce que nous offre la nature...

Voici quelques réalisations !



LA BIBLIOTHÈQUE SUR LA LANCÉE

Pour la bibliothèque, le tout début d'année s'est paré d'une pluie de pétales de cerisier, avec l'inauguration de l'exposition sur les petits poèmes japonais (haïkus) brillamment animée par une artiste calligraphe de Montolieu, Ayuko, et ses amies ; la musique japonaise a soutenu leur inspiration créatrice, moment unique...



Le kamishibai est un petit théâtre ambulante japonais. Kumiko et Thérèse racontent l'histoire en japonais et en français tout en faisant défiler les illustrations.



Ayuko calligraphie et illustre le haïku



Le 16 mars, Pierre Thiollière, de Cennes-Monesties, est venu lire ses poèmes sur la Retirada. L'occasion d'évoquer des souvenirs qui ne sont pas près de s'effacer, sous le patronage émérite de notre cher concitoyen et écrivain, M. Ruiz.

Les bénévoles de la bibliothèque animent des rencontres de lecture, à la crèche, à la maison de retraite et depuis peu, au foyer d'hébergement. D'autres bénévoles se sont manifestés pour aller porter des livres à des personnes isolées, malades ou âgées, pour leur permettre de continuer à se distraire selon leurs goûts. Une charte a été rédigée et mise à l'étude du conseil municipal du 18 mars. Si vous-même ou quelqu'un de votre entourage, souhaitez bénéficier de ces visites d'amitié pour découvrir de nouvelles lectures, faites-vous connaître à la mairie ou à la bibliothèque. Et un grand merci à tous, lecteurs et bénévoles : vous créez de grands moments de partage, de rire, et d'échange.

La BMS s'implique dans le festival SORTIE DE CASE !



Les samedi 6 et lundi 8 avril, venez découvrir de nombreux jeux sur des personnages de BD pour grands et petits.

Le grand jour, c'est le samedi 20 avril avec Margaux, libraire chez Bulles et Compagnie à Carcassonne qui présentera ses coups de cœur, et notre concitoyen Matz, célèbre scénariste de BD, qui nous expliquera les énigmes de la création de bandes dessinées.

» LE PROGRAMME EST SUR AUDE.FR

Le samedi 13 avril, la RANDO de la bib nous emmènera au pays de Joseph Delteil dans le Val de Dagne. Rendez-vous dans la matinée à la bib où notre concitoyen le Dr Michel, qui a bien connu... et soigné Joseph Delteil, racontera des anecdotes savoureuses sur cet auteur truculent.

Après un repas partagé, nous partirons en covoiturage jusqu'à Villaren-Val pour marcher sur le sentier Joseph Delteil en compagnie de Magali Arnaud, maire du village et grande spécialiste de Delteil. Une rando de printemps, grâce à l'aimable concours de Los Camins de l'Aiga, bien dans l'esprit de Delteil qui ne pouvait se passer de la nature.

ILLUMINATION DU CHÂTEAU

Avec un hiver assez clément, les travaux ont pu continuer par l'illumination du château qui est arrivé à son terme et donne un très bel effet à cet édifice.



D'autres photos sont disponibles sur le site internet de la mairie : saissac.fr

RÉPARATIONS DES MURS



Les employés communaux continuent la réparation de certains murs qui, compte tenu des intempéries et de leur âge, se dégradent. Celui de la placette à l'angle de la rue Bertrand-de-Saïssac et Casimir-Maistre est terminé, tout comme celui du ruisseau du Saut. Celui qui se trouve devant le restaurant de la Montagne Noire est en voie d'achèvement.



Les employés communaux ont également effectué la reprise du chemin de Rascagnac et du chemin dit de Villelongue qui à la suite des fortes pluies de cet automne ont été détériorés. Un recalibrage et la création du fossé ont été nécessaires avant la mise en place de l'empierrement

TALUS

Certains talus ont été aménagés également par les employés .



Le Conseil municipal - L'ESSENTIEL

MODIFICATION TABLEAU DES EFFECTIFS

Le Conseil municipal approuve la modification du tableau des effectifs afin de lancer le recrutement d'un adjoint administratif 2^e classe en vue du remplacement d'un des employés suite à son départ à la retraite.

ENTRETIEN DE L'HORLOGE



Monsieur le maire informe le Conseil municipal de la réception du devis pour l'entretien annuel de l'horloge de l'église d'un montant de 1976.00 € TTC. Celui-ci donne son accord.

COURRIERS DE L'ASSOCIATION

UN JOUR UN VILLAGE

Monsieur le maire donne lecture d'un premier courrier de l'association Un Jour Un Village dans lequel celle-ci informe de la création d'un groupe de réflexion pour un projet global de développement pour Saissac.

Monsieur le maire signale que la commune n'a pas à s'immiscer dans les projets des associations. Toutefois, la commune soutiendra ce projet et indique que Mme Céline Vincent et M. David Herrero seront les référents au sein de cette association.



Un second courrier concerne une demande de local pour le stockage de matériel. Actuellement, le matériel est dispersé à différents endroits, ce qui n'est pas pratique pour l'association. La commune propose donc le local qui se trouve à côté de l'atelier communal qui aura une superficie de plus de 15 m².

DEVIS FRIGOS

Suite à la demande de différentes associations du village relatif à l'achat d'une remorque frigorifique nécessaire lors de certaines manifestations, la commune a demandé plusieurs devis :

» **pour l'achat d'une remorque**, un devis d'un montant de 9 764.00 € a été réceptionné. À cela, viendront s'ajouter des frais relatifs au contrôle régulier nécessaire (denrées périssables) ainsi que la nécessité d'un permis remorque pour le transport.

» **pour l'achat de frigos professionnels**, plusieurs devis ont été reçus : le plus intéressant s'élève à 1 171.80 € pièce avec 125.00 € de forfait d'installation.

L'achat de deux frigos serait envisageable : un pour la salle des fêtes et le second pour le Centre culturel. La commune est en attente de la réponse des associa-

tions à ce sujet ainsi que pour se positionner ou non sur les repas pour les Médiévales.

DEMANDE ACQUISITION TERRAIN

Monsieur le Maire donne lecture d'un courrier d'un administré qui souhaite acquérir une partie d'une parcelle afin d'agrandir son potager (225 m).

Le Conseil municipal, considérant que cette personne va entretenir ce terrain, décide de lui vendre au prix de 4.36 € le m, les frais de géomètre et de notaire étant à sa charge.



PROPOSITION SPECTACLE AU CHÂTEAU

Monsieur le maire fait un bilan de l'année dernière : le groupe Oc, leader pour les spectacles médiévaux, est intervenu quatre jeudis cet été au château. La fréquentation a été crescendo, avec au total 1126 entrées payantes. Le but de ces spectacles est de faire connaître Saissac et d'avoir ainsi un impact positif sur les commerces du village.

Des devis ont été demandés :

» **pour une pièce de théâtre**, proposée par l'association Mediane, troupe de Castelnaudary, "L'amour médecin" : 2 190.00 € TTC pour une représentation le 25 juillet.

» **pour deux soirées avec le groupe Oc** pour un montant de 12 000.00 € le 1^{er} et 8 août. À cela, doit se rajouter les frais de publicité de 4 000.00 € HT. Le prix de l'entrée à ces spectacles sera cette année de 10.00 €.

Le Conseil municipal approuve ces devis et donne son accord pour ces manifestations.

Cependant pour l'année 2020, il serait souhaitable de voir s'il est possible d'installer des gradins dans la partie basse du château afin d'augmenter la capacité d'accueil. Une demande auprès de l'organisme Socotec sera donc faite afin de nous confirmer la faisabilité de ce projet.

NOUVELLE INSTALLATION

Une aide-soignante diplômée, Madame Adzo WOEGAN, s'installe à Saissac en tant qu'accueillante familiale agréée par le Conseil Départemental pour des personnes âgées ou des personnes en situation de handicap. Accueil permanent ou temporaire. Tél : 06 58 07 61 49 – awoegan@gmail.com

HORAIRES D'ÉTÉ DES DÉCHÈTERIES

La Communauté de communes vous informe qu'à partir du lundi 1^{er} avril, les horaires d'été pour les déchèteries intercommunales de Cuxac-Cabardès, Saissac et Salsigne entrent en vigueur.



Horaires d'ouverture de la déchèterie de Saissac :

mardi et mercredi de 14 h à 18 h
samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

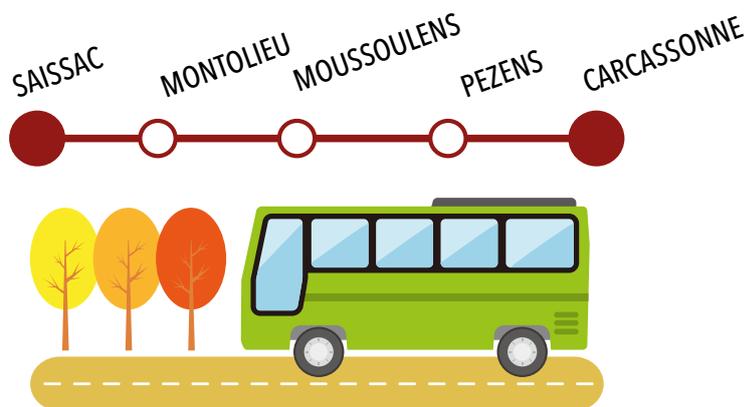
Pour les personnes n'ayant pas de moyen pour les porter à la déchèterie, le ramassage des encombrants sera effectué :

- le 25 avril
- le 23 mai
- le 20 juin

S'inscrire auprès de la Communauté de communes de la Montagne Noire au 04 68 11 60 35 ou 04 68 11 12 40 Cédric Mazars.

DE SAISSAC À CARCASSONNE EN BUS

Vous rendre au marché de Carcassonne le samedi matin sans avoir à chercher une place de parking, en toute sérénité et en payant seulement 2€ ! C'est possible avec le bus de la ligne D, au départ du stade, de la mairie ou de la Tour. Le dépliant avec tous les horaires et les jours de service est disponible à la mairie ou sur le site rtca.carcassonne-agglo.fr (rubrique "nos lignes").



Les rendez-vous de l'Office intercommunal de tourisme

27 et 28 avril à Lastours : le printemps du Pays Cathare

Randonnées pédestres, vélo de route et VTT. Rens. : Edmond Arator • 06 44 31 90 37
edmond.arator@orange.fr ou Hervé Aribaud • 06 14 99 50 64 • ccbram@wanadoo.fr
<https://codep-ffvelo-aude.clubeo.com/page/printemps-du-pays-cathare-2019.html>

19 mai : Lo Camin de la Ceba

Marche de Caudebronde à Labastide-Esparbaïrenque (départ de la chapelle St-Pierre à Caudebronde, 18 km). Animations et stands d'associations à l'arrivée. Gratuit et ouvert à tous.
contact@tourisme-montagnenoire.com • 04 68 76 64 90 • www.tourisme-montagnenoire.com.

du 8 au 10 juin : Festirando

Voir en dernière page

ÉTAT CIVIL



NAISSANCES

21 décembre

Maë, fils de Laurie Babut
35 rue Fabre-d'Églantine

6 février

Alicia, fille de Stéphanie Tubery
et
Stéphane Lascastaignerate

DÉCÈS

29 décembre

Christian Jarié
Le Colombier Haut

24 janvier

Lucienne Jalbaud, veuve Carles
12 rue Fabre-d'Églantine

3 mars

Ginette Langlois, veuve Beauvais
32 rue Fabre-d'Églantine

À LA MAISON DE RETRAITE

Le 17 janvier

Monsieur le maire, Éric Béteille, M. Christian Duble, Directeur et Mme Claire Pellegrin, Directrice adjointe, ont présenté leurs vœux aux résidents et au personnel de l'EHPAD. Après une animation festive, les résidents et le personnel ont partagé la galette des rois.



À cette occasion, le départ à la retraite de Mme Saliha Bensalem, infirmière sur l'établissement depuis 2013 a été célébré. Tous les vœux de bonheur lui ont été adressés pour sa nouvelle vie.

Pour la Chandeleur, le 1^{er} février, tous les résidents étaient réunis autour d'une après-midi crêpes.



Toute l'énergie des résidents pour participer à la préparation et surtout à la dégustation a été déployée !

Des élections au conseil de la vie sociale vont se dérouler au cours du 2^e trimestre 2019.

Cette instance a pour objectif d'associer les familles dans les réflexions concernant la vie de l'établissement.

Toutes les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire à l'accueil de l'établissement.

L'ÂGE D'OR

Le 12 janvier, nous avons eu le repas de la Saint-Sylvestre. Bonne participation.

Le 12 février a eu lieu l'assemblée générale avec la galette des Rois. Bonne participation aussi ainsi que pour le loto qui a eu lieu le 17 février.



Le 16 mars le repas Moules Frites a bien été apprécié par tout le monde.

Le 11 mai, le Club organise un bus pour les années 80 au Dôme à Carcassonne.

Prix : 45 €. S'inscrire au 04 68 24 46 55

AMICALE DE PÉTANQUE

L'association de la pétanque amicale Saissagaise, est heureuse de vous annoncer la date de la reprise !

Nous commencerons par l'assemblée générale, le vendredi 21 juin, suivie du premier concours !

La pétanque reprendra alors son cours tous les vendredis soirs !

Comme chaque année, apéritif, repas et vente des cartes de membre sur place.

Pas de pétanque le vendredi 12 juillet : l'équipe organisatrice donne la main au Sundé pour la fête locale.

Une autre date importante à noter, le tête à tête se fera le samedi 7 septembre, suivi du repas.

Ne participeront à ce repas QUE les personnes titulaires de la CARTE DE MEMBRE.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison !



Le mot des associations

AMICALE DU SUNDE

L'assemblée générale du Sunde aura lieu le vendredi 26 avril à 19 h 30 au foyer.

Le programme des festivités a quasiment été bouclé. Le tour de table du village aura lieu cette année le samedi 6 juillet toute la journée et du 1^{er} au 5 juillet pour les écarts.

Toute l'équipe du Sunde vous remercie d'avance pour l'accueil que vous leur réserverez.

La fête d'été aura lieu du 12 au 14 juillet.

- ▶ Vendredi 12 : soirée tapas moules frites animés par DJ Berny.
- ▶ Samedi 13 : tournoi de foot durant la journée sur invitation suivi de la traditionnelle paëlla le soir, animée par DJ Guyom.
- ▶ Le feu d'artifice sera tiré du château vers 22 h 30.
- ▶ Dimanche 14 : concours de pétanque l'après-midi suivi d'une soirée bandas tapas.

Des animations pour les enfants seront présentes encore cette année.



La fête de la St-Michel aura lieu le samedi 28 septembre avec un concours de pétanque l'après-midi et un repas aligot animé par DJ Pat le soir.

La fête du terroir aura lieu, quant à elle, le 13 octobre. Mais vous en saurez plus ultérieurement !

ASSOCIATION SPORTIVE SAISSAC CABARDÈS

La saison des équipes seniors de l'ASSC va arriver dans la dernière ligne droite. L'équipe une est en net progrès au niveau des résultats puisqu'en 2019, l'équipe enchaîne les victoires à domicile et les matchs nuls à l'extérieur. Cette équipe, si elle continue comme cela, peut viser une place dans le haut du tableau à la fin de la saison.



L'équipe deux continue son parcours dans ce championnat bizarre en raison du nombre d'équipes qui ont arrêté en cours de saison. Malgré cela, la bonne ambiance est de mise dans cette équipe malgré des résultats en dent de scie.



Le samedi 9 mars, le traditionnel Loto du Gras a eu lieu au Centre culturel avec une bonne fréquentation.

ARTE FACTORY VOUS DONNE RENDEZ-VOUS LE 25 MAI POUR FESTI'POPULAR, 2^E ÉDITION

Du théâtre de rue, des concerts et animations enfants, sans oublier snack et buvette : tout au long de cette journée, il y aura de quoi réjouir les plus petits mais aussi les plus grands ! Après une première édition réussie, Festi'Popular revient le 25 mai, place de la Mairie. Entrée libre.

11h30-12h15 : accueil autour d'un vin d'honneur
SPECTACLES

12h30 : Les sœurs Guinguette, karaoké acoustique burlesque

14h30 : Capoeira, démonstration de cet art venu du Brésil

16h : Les Bébêtes du Ukulélé, C^{ie} Un Uku dans la Poche. Spectacle jeune public

17h15 : Willuberlue, jonglage et magie. Spectacle tout public

CONCERTS

19h30 : Lonkassia, afrojazz

21h : Sofaz, electro Maloya (île de la Réunion)

23h : DJ Black Sunrise

Le mot des associations

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES



Vente de crêpes et de gâteaux sous un joli soleil le jeudi 21 février !
Encore une belle réussite !

Vendredi 22 mars a eu lieu le carnaval de l'école. Défilé, farandoles, danses des enfants ont marqué cet après-midi, suivi d'un spectacle avec les amis d'Alice aux pays des merveilles et un échassier.

Après le carnaval, a eu lieu le tirage de la tombola organisée par l'APE. De nombreux lots ont été gagnés par les plus chanceux d'entre nous !

L'APE remercie les commerces de Saissac qui ont donné des lots pour cet événement et toutes les personnes qui ont participé à son organisation.



Le jardin de l'école

Le jardin de l'école continue !
Il reprend forme et couleurs pour le plaisir de nos papilles grâce à la participation des parents et des enfants qui ont bien voulu venir jardiner et nettoyer les mercredis matins de janvier et février.

Nous vous rappelons que le jardin est ouvert à tous, que chacun peut participer. Nous vous remercions également de respecter cet espace de verdure. Les enfants de l'école qui s'investissent aiment voir leurs efforts récompensés et non sacqués.

Et soyons citoyens : ramassons les déjections canines !

Prochaine date à ne pas manquer :
KERMESSE DE L'ÉCOLE LE 21 JUIN !

Avec de nouvelles surprises pour le plus grand plaisir des enfants et des plus grands !

Nous vous rappelons que les réunions APE sont ouvertes à tous. Vous pouvez venir donner votre avis et participer au choix des projets qui seront menés pour nos enfants. Accueil et convivialité assurés !

Le mot des associations

FOYER RURAL

SECTION GYM

Le Foyer a investi dans du matériel pour cette section (voir photo). Elle est composée de deux groupes qui comptent 20 adhérents. Les cours ont lieu le mercredi de 18h à 19h et de 19h à 20h et sont animés par Béréngère Breton.



SECTION JUDO

Ce sport regroupe 30 élèves dont tous sont inscrits à la Fédération de Judo car ils participent à des compétitions. Cette année, le Foyer a acheté un supplément de tapis pour agrandir le tatami. Une section qui fonctionne très bien et qui souhaite évoluer.



LES JEUNES

Ils peuvent profiter de la salle du Foyer Rural à la Maison des Associations. Ils sont 30 ados de 14 à 20 ans à se retrouver le soir ou le week-end dans ce lieu où ils ont une table de ping-pong, une télé et d'autres jeux.

SECTION BADMINTON



Tous les jeudis soir, ils sont 16 participants à se réunir pour suer ensemble dans le gymnase devant un filet avec les raquettes et des volants.

LES PETITES MAINS



Tous les jeudis à 14h, elles se donnent rendez-vous dans la salle du Foyer des Jeunes (Maison des Associations), pour confectionner de jolies choses et partager leur savoir-faire. Elles ont besoin de vos dons en laine, tissus et autres matières premières que vous pourrez laisser à la Boulangerie Arnaud de Saissac. Merci à vous !

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

du Foyer Rural

- **Samedi 22 juin : Fête de la Musique** - place de la Mairie
• Au menu, une fideua. L'apéritif et le repas seront animés par DJ Gilles et son équipe ! Tarifs et dates d'inscription par affichage sur les panneaux d'information.
• Nous vous espérons nombreux !
- **Dimanche 25 août : Vide grenier** au centre culturel.

FOYER RURAL (suite)

LA MÉDITATION POUR LES ENFANTS



Cette nouvelle section a été mise en place pour les enfants du CP au CM2.

Les mardis dans la salle du Foyer des Jeunes (maison des associations)

De 16h45 à 17h25 pour les CP, CE1 et de 17h25 à 18h10 pour les CE2, CM1 et CM2.

La méditation a de nombreux bienfaits sur les enfants.

Le tarif est de 30€ : 10€ pour l'adhésion annuelle au Foyer Rural et 20€ pour la méditation.

UN JOUR UN VILLAGE

Après presque 2 ans, le pont reliant le nouveau parking et la promenade a été posé le 23 mars.



Le 3^e anniversaire de l'association, le 10 février dernier, s'est déroulé autour d'une carbonnade flamande réalisée par un Flamand, savoureuse à souhait, et de gaufres liégeoises. Ceux qui ont joué le jeu de l'improvisation ont mis la touche comique à cet anniversaire ! Cette année, nous ferons un peu moins d'événements festifs. Nous

nous sommes notamment désengagés de l'organisation des Médiévales pour nous recentrer, au moins pendant un temps, sur des actions à plus long terme.

Une équipe s'est attelée à ouvrir un chemin tout autour du village qui passerait par ce nouveau pont reliant le parking à la promenade. D'autre part, nous avons mis en place un nouveau système de prêt de matériel de festivité (vaisselles et plus gros matériel) réservé aux associations et aux habitants du village. Les conditions de prêt sont disponibles sur notre site internet unjourunvillage-e.monsite.com.

Mardi 26 mars, la 1^{ère} réunion du groupe de réflexion s'est tenue sur le thème "quel devrait être le projet phare de développement de Saissac?"

NOS RENDEZ-VOUS

BALADES BOTANIQUES

Samedi 20 avril à Cenne-Monestiés

Samedi 18 mai à Saissac

Samedi 15 juin à Saissac

Balades botaniques, plantes médicinales et comestibles suivies d'ateliers. Sur inscription 06 41 46 49 17

MÉNAGE AU LAMPY

Mercredi 1^{er} mai au Lampy

Après-midi citoyenne : ramassage des détritiques non biodégradables. Journée inter-associative.

SEMAINE OCCITANE

Du 18 au 23 novembre

Expositions, conférences, contes et bal traditionnel.

WEEK-END DE
PENTECÔTE

7^E

FESTIRANDO

Montagne Noire

OCCITANIE

8-9-10 JUIN 2019

FONTIERS-CABARDÈS

LES MARTYS

SAISSAC

PRADELLES-CABARDÈS

MAZAMET

LESPINASSIÈRE

CASTANS

GAUNES-MINERVOIS

SORÈZE

**Randonnées
pédestres et VTT**
GRATUITES ET ACCOMPAGNÉES

LUNDI 10 JUIN
Les Rencontres
de la Montagne

MARCHÉ DE PRODUCTEURS
LOCAUX, ANIMATIONS,
STANDS D'ASSOCIATIONS
de 12 h à 16 h aux Martys

OUVERT À TOUS

PROGRAMME SUR WWW.TOURISME-MONTAGNE-NOIRE.COM

OFFICE DE TOURISME MONTAGNE NOIRE
04 68 76 64 90